

Säg hej till en bättre hälsa!

Ta en promenad! Genom att röra på dig kan du uppnå många positiva effekter som att ditt humör, din sömn och din ork blir bättre.

Promenadstråk: Huvudentrén runt rehabcentrum och barnkliniken, ingång via glasgång. Med hiss eller trapp nås våning tre för att återvända till entré.

1. Äppelträden

Skellefteå lasarett var en gång i tiden självhushållande. Äppelträdgården vann på 30-talet första pris i stadens trädgårdsutställning. Det odlades även annat ätbart och all personal på lasarettet erbjöds egna kolonilotter på området. Än idag finns en handfull äppelträd kvar som man både får smaka ur och titta på.

2. Barnkliniken

Barnkliniken ritades 1989 av arkitekt Birgitta Edberg för Carlstedts arkitektkontor.

3. Vinterträdgårdens entréplan, våning tre

Denna växtoas i det södra trapphuset tillkom vid en om- och tillbyggnad som stod färdig 1958. I och med denna utbyggnad fick huvudentrén sin nuvarande placering. Sedan tjugo år tillbaka står en ståtlig hibiskus placerad i glashörnet.

4. Sjukhusbiblioteket entréplan, våning tre

Här erbjuds upplevelser och avkoppling för alla. En plats för möten, enskildhet, stimulans och avkoppling. Lasarettets cafeteria ligger intill och man är välkommen att ta med sitt fika till bibliotekets sittplatser för att njuta av något ur det litterära utbudet.

5. Andaktsrummet entréplan, våning tre

Lasarettets andaktsrum vid centralhallen erbjuder en rastplats på livsresan för personlig stillhet, andakt och ljusständning. Alla behöver vi då och då fylla på reserverna av den kraft som kan omforma våra liv.

